

---

## Ausschreibung zum Lehrgang „Wettkampf für Einsteiger und Prüfungen“

Dieser Lehrgang richtet sich an EinsteigerInnen die gerne an Kyorugi - Turnieren teilnehmen möchten.

Aber auch an SportlerInnen, die nicht vorhaben auf Wettkämpfen zu starten, die sich aber für die Disziplin „Wettkampf“ bei Prüfungen vorbereiten wollen. Sehr oft beobachtet man bei Prüfungen, dass grundlegenden Standards für Kyorugie nicht beherrscht werden.

- Veranstalter** Taekwondo- Gemeinschaft Innviertel
- Ausrichter** TKD Diersbach, Bernhard Kothmayr
- Referent** Markus Moser, 4. Dan, TKD Uttendorf
- Datum** Samstag, 12.01.2019
- Ort** Turnhalle Volksschule Diersbach  
Am Berg 11, 4776 Diersbach  
[Hier klicken für Google-Maps](#)
- Anmeldung** Meldeschluss ist Donnerstag, 10.01.2019 24:00
- Anmelden bitte unter [www.taekwondo-uttendorf.at/lehrgang](http://www.taekwondo-uttendorf.at/lehrgang)
- Mindestteilnehmerzahl: 15  
Maximalteilnehmerzahl: 40
- Kosten** Für TGI-Mitglieder (d.h. für Sportler aus den Vereinen Uttendorf, Mattighofen und Diersbach) keine.
- Die Teilnahmegebühr für SportlerInnen aus anderen Vereinen (die übrigens herzlich willkommen sind!) beträgt 12 €, zahlbar vor Ort.
- Zeitplan** 09:30 Einlass  
10:00 - 11:30 Training (Schwerpunkt Standards)  
13:00 - 14:30 Training (Schwerpunkt Sparring)
- Sonstiges** Der Lehrgang ist für alle Taekwondo- Graduierungen konzipiert, teilnehmen können alle Altersstufen.
- Schutzkleidung nach WT-Standard (Pflicht, sonst keine Teilnahme beim Sparring möglich!) und Pratzen mitbringen!*